

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва по  
греко-римской борьбе»  
(МАУДО «СДЮСШОР по греко-римской борьбе»)

Принято:  
Решением Педагогического совета

Утверждаю  
Директор

« 24 » сентября 2015 г. № 2  
согласовано с родителями  
комитетом 14.09.2015 г.



С.В. Ситников  
2015 г.

**Правила**  
внутреннего распорядка для обучающихся

**1. Общие положения**

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для обучающихся в МАУДО «СДЮСШОР по греко-римской борьбе» (далее - Правила), разработаны в соответствии с Уставом учреждения (далее - Учреждение).

1.2. Настоящие Правила устанавливают учебный распорядок для обучающихся, определяют основные нормы и правила поведения в здании, на территории спортивных объектов, а также на всех мероприятиях с участием обучающихся Учреждения.

1.3. Цели Правил:

- создание нормальной рабочей обстановки, необходимой для организации тренировочного процесса;
- обеспечение успешного освоения обучающимися дополнительного образования по видам спорта – спортивная борьба (дисциплина – греко-римская борьба);
- воспитание уважения к личности, ее правам;
- развитие культуры поведения и навыков общения.

1.4. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех участников тренировочного процесса. Применение методов физического и психологического насилия недопустимо.

**2. Обучающиеся имеют право на:**

2.1. Защиту и уважение своего человеческого достоинства, неприкосновенность личности.

2.2. Свободу совести, информации, на свободное выражение собственных мнений и убеждений.

2.4. Перевод в другое спортивное учреждение при согласии этого учреждения;

2.5. Объективную оценку знаний и умений;

Осуществление перечисленных выше прав несовместимо с нарушением общественного порядка, норм нравственности и охраны здоровья, прав и свобод других лиц.

**3. Обучающиеся обязаны:**

3.1. Соблюдать Устав Учреждения, решения Педагогического совета и органов общественного самоуправления школы, данных правил внутреннего распорядка, инструкции по охране труда, правила пожарной безопасности, выполнять требования администрации и тренерско-преподавательского состава в целях обеспечения безопасности тренировочного процесса.

Муниципальное автономное учреждение  
дополнительного образования  
«Специализированная детско-юношеская  
спортивная школа олимпийского резерва по  
греко-римской борьбе»  
(МАУДО «СДЮСШОР по греко-римской борьбе»)

Принято:  
Решением Педагогического  
совета

Утверждаю:  
Директор

\_\_\_\_\_ С.В.  
Ситников

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_  
\_ 20 \_ г. № \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_  
\_ 20 \_ г.

## **Правила**

внутреннего распорядка для обучающихся

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для обучающихся в МАУДО «СДЮСШОР по греко-римской борьбе» (далее - Правила), разработаны в соответствии с Уставом учреждения (далее - Учреждение).

1.2. Настоящие Правила устанавливают учебный распорядок для обучающихся, определяют основные нормы и правила поведения в здании, на территории спортивных объектов, а также на всех мероприятиях с участием обучающихся Учреждения.

1.3. Цели Правил:

- создание нормальной рабочей обстановки, необходимой для организации тренировочного процесса;
- обеспечение успешного освоения обучающимися дополнительного образования по видам спорта – спортивная борьба (дисциплина – греко-римская борьба);
- воспитание уважения к личности, ее правам;
- развитие культуры поведения и навыков общения.

1.4. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех участников тренировочного процесса. Применение методов физического и психологического насилия недопустимо.

### **2. Обучающиеся имеют право на:**

2.1. Защиту и уважение своего человеческого достоинства, неприкосновенность личности.

2.2. Свободу совести, информации, на свободное выражение собственных мнений и убеждений.

2.4. Перевод в другое спортивное учреждение при согласии этого учреждения;

2.5. Объективную оценку знаний и умений;

Осуществление перечисленных выше прав несовместимо с нарушением общественного порядка, норм нравственности и охраны здоровья, прав и свобод других лиц.

### **3. Обучающиеся обязаны:**

3.1. Соблюдать Устав Учреждения, решения Педагогического совета и органов общественного самоуправления школы, данных правил внутреннего распорядка, инструкции по охране труда, правила пожарной безопасности, выполнять требования администрации и тренерско-преподавательского состава в целях обеспечения безопасности тренировочного процесса.

3.2. Вести себя в Учреждении и вне его так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать имя СДЮСШОР по греко-римской борьбе».

3.3. Посещать тренировочные занятия в предназначенное для этого время и не пропускать занятия без уважительной причины. Не опаздывать на занятия. В случае пропуска занятий обучающийся представляет тренеру-преподавателю справку медицинского учреждения или заявление родителей, лиц, их заменяющих (законных представителей), о причине отсутствия.

3.4. Добросовестно осваивать программу на всех этапах обучения, развивать дополнительные навыки для дальнейшего совершенствования спортивного мастерства.

3.5. В установленные сроки проходить медицинский осмотр и углубленный медицинский осмотр, а также сдачу промежуточных и переводных нормативов в соответствии с программами дополнительного образования по виду спорта.

3.6. Участвовать в самообслуживании и общественно-полезном труде.

3.7. Здороваться с работниками и посетителями школы, проявлять уважение к старшим, заботиться о младших.

3.8. Решать спорные и конфликтные ситуации мирно, на принципах взаимного уважения, с учетом взглядов участников спора. Если такое невозможно, - обращаться за помощью к тренерскому составу, администрации Учреждения.

3.9. Беречь имущество СДЮСШОР и других спортивных объектов, вверенное во временное пользование для проведения тренировочных занятий, оказывать посильную помощь в его ремонте, аккуратно относиться как к своему, так и к чужому личному имуществу.

3.10. Следить за своим внешним видом. Одежда обучающихся должна быть чистой, опрятной, спортивного стиля. Спортивная форма должна соответствовать месту занятий.

3.11. Запрещается:

- приносить в СДЮСШОР и на все спортивные объекты оружие, взрывчатые, химические, огнеопасные вещества, табачные изделия, спиртные напитки, наркотики, токсичные вещества и яды, а также колющие и режущие предметы, пиротехнику;

- курить в зданиях и на территории;

- использовать ненормативную лексику;

- играть в азартные игры.

#### **4. Поведение обучающихся на тренировочном занятии**

4.1. Тренировочные занятия проводятся согласно расписанию, составленному на основании нормативных документов и утвержденному руководителем Учреждения.

Расписание составляется еженедельно и вывешивается на информационном стенде спортивного объекта на видном месте не позднее, чем за неделю до начала занятий.

4.2. Тренировочное занятие начинается и заканчивается по команде тренера-преподавателя.

4.3. Поведение обучающихся должно быть уважительным ко всем участникам тренировочного процесса.

4.4. Запрещается:

- толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для решения любого рода проблем, т.е. любые действия, очевидно влекущие за собой опасные последствия для окружающих;

- употреблять непристойные выражения, оскорбления, сквернословия и жесты в адрес любых лиц;

- запугивать, заниматься вымогательством;

- самовольно покидать тренировку;

- пользоваться мобильным телефоном во время тренировочного занятия.

4.5. В случае недомогания на тренировочном занятии обучающийся незамедлительно обращается к тренеру-преподавателю или медицинскому работнику, которые решают о продолжении занятий данного спортсмена либо об отстранении его от занятий, госпитализации или иных действиях.

#### **5. Поведение во время проведения спортивных и массовых мероприятий**

5.1. Перед проведением мероприятий, обучающиеся обязаны пройти инструктаж по технике безопасности.

5.2. Обучающие должны строго выполнять все указания тренера-преподавателя либо руководителя группы при проведении массовых мероприятий, избегать любых действий, которые могут быть опасны для собственной жизни и для жизни окружающих.

5.3. Обучающиеся должны соблюдать дисциплину, следовать установленным маршрутом движения, оставаться в расположении группы, если это определено руководителем.

5.4. Строго соблюдать правила личной гигиены, своевременно сообщать руководителю группы об ухудшении здоровья или травме.

5.5. Обучающиеся должны уважать местные традиции, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

5.6. Запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, хлопушки, костры и др.), устраивать световые эффекты с применением химических, пиротехнических и других средств, способных вызвать возгорание.

## **6. Обязанности родителей (законных представителей):**

6.1. Родители (законные представители) несут ответственность:

- за воспитание ребенка и получения им дополнительного образования;
- за выполнение обязанностей, закрепленных в Уставе Учреждения;
- за посещение обучающегося тренировок;
- за наличие у обучающегося всего необходимого к тренировочному процессу;
- за предоставление документов, необходимых для зачисления в СДЮСШОР, для оформления обучающегося в летний оздоровительный лагерь, а также документа, подтверждающего отсутствие ребенка на тренировочных занятиях.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящие правила действуют на всех объектах Учреждения и распространяются на все мероприятия с участием обучающихся СДЮСШОР.

7.2. Настоящие Правила внутреннего распорядка являются обязательными для всех обучающихся и их родителей (законных представителей). Невыполнение данных Правил может служить основанием для принятия административных мер.

7.3. По решению Педагогического совета за совершение противоправных действий, грубые нарушения Устава Учреждения, правил внутреннего распорядка, обучающийся может быть отчислен.

7.4. При приеме обучающегося в СДЮСШОР администрация обязана ознакомить его и его родителей (законных представителей) с настоящими Правилами.

7.5. Настоящие Правила вывешиваются на информационном стенде и сайте Учреждения.